

Комитет образования города Курска
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №15»

города Курска

305044, г. Курск, ул. Краснознаменная, 13, телефон (4712) 26-00-35

E-mail: Kursk15@mail.ru

ОКПО 23028981 ОГРН 1024600943993 ИНН/КПП 4631007911/463201001

Принято
педагогическим советом
Протокол № 2 от 28 сентября 2021г.

Согласовано с родительским
комитетом школы
Протокол № 2 от 28 сентября 2021г.
Председатель родительского комитета
_____ И.Н.Санжакова

Утверждено приказом
№ 222 от 01 октября 2021г.

Директор школы
_____ Г.В.Шевцова



**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- методическими рекомендациями Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 января 2008 г. № 206-ВС «О проведении профилактических мероприятий, направленных на охрану и укрепление здоровья обучающихся в общеобразовательных учреждениях»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 20.03.2021 г. № 115;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 декабря 2014 г. № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов

- педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре» (далее – Приказ Минобрнауки от 22.12.2014 г. № 1601);

-Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 15» (далее - Школа):

1. Организация работы.

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели – пять дней для обучающихся 1-11-х классов. Обучение проводится только в одну смену.

2.3. Режим работы школы: продолжительность урока – 45 минут. Продолжительность перемен: две большие перемены по 20 минут, остальные перемены по 10 минут.

Для 1-х классов первая перемена – 10 минут, вторая перемена – 20 минут. После второго урока – динамическая пауза 40 минут.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется метод постепенного наращивания учебной нагрузки («ступенчатый»): в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут, а в январе-мае - 4 урока по 40 минут.

I полугодие

2.3.1. 1 четверть (сентябрь – октябрь) 1-е классы

1 урок - 8.30-9.05, 10 минут перемена

2 урок - 9.15- 9.50, 20 минут перемена

Динамическая пауза 10.10-10.50

3 урок 10.50-11.25

2.3.2. 2 четверть (ноябрь – декабрь)

1 урок 8.30 - 9.05, 10 минут перемена

2 урок 9.15- 9.50, 20 минут перемена

Динамическая пауза 10.10-10.50

3 урок 10.50-11.25, 20 минут перемена

4 урок 11.45-12.20

II полугодие (январь – май) III, IV четверть

1 урок 8.30-9.10, 10 минут перемена

2 урок 9.20- 10.00, 20 минут перемена

Динамическая пауза 10.20-11.00

3 урок 11.00 -11.40, 20 минут перемена

4 урок 12.00-12.40

Количество учебных недель в году: для 1-х классов – 33, для 2-11-х классов – не менее 34 и не более 35.

2.4. Начало занятий: 8.30.

2.5. Между началом занятий во второй половине дня (внеурочная деятельность, кружковая работа, дополнительное образование) и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.6. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

2.7. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий - для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должны превышать 4 уроков

и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11-х классов - не более 8 уроков.

Основной режим работы образовательного учреждения	Длительность перемены по окончании урока	
	1 урок	08ч 30 мин - 09ч 15 мин
2 урок	09ч 25 мин - 10ч 10 мин	20 мин.
3 урок	10ч 30 мин - 11ч 15 мин	20 мин.
4 урок	11ч 35 мин - 12ч 20 мин	10 мин.
5 урок	12ч 30 мин - 13ч 15 мин	10 мин.
6 урок	13ч 25 мин - 14ч 10 мин	10 мин.
7 урок	14ч 20 мин - 15ч 05 мин	10 мин.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более 21 часа в 1 классах, 23 часов во 2-4-х классах, 29 часов - в 5-х классах, 30 часов - в 6-х классах, 32 часов - в 7 классах, 32 часов - в 8 – 9-х классах, 32 часов - в 10 – 11-х классах.

2.8. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 урока и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 – 7-х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11-х классов - не более 8 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3. Охрана здоровья обучающихся

3.1. Школа создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся Школы обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками Школы несёт ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий.